

Утверждаю
Заведующий

19.02.2026 Ясти Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша Дружба на молоке	150	210,8
Какао с молоком	180	65,5
Булка с маслом, сыр	10/4/6	26,2/30/20,6
2-й завтрак		
Сок	100	91,4
Обед		
Икра кабачковая	30	35,7
Суп Борщ на мясном бульоне сметана	150/9	57/14,5
Запеканка рисовая с курой и соусом	160	228,8
Компот из изюма	150	61
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Кефир булка	150/50	80,2/131
Ужин		
Жаркое по домашнему	110/40	229/63
Чай с сахаром	150	4,2
Оладьи с повидлом	10	41,7
Итого килокалорий:	1499	1463

Утверждаю
Заведующий

19.02.2026 Сад Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша Дружба на молоке	200	230
Какао с молоком	180	167,5
Булка с маслом, сыр	10/5/8	26,2/37,4/27,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	96
Обед		
Икра кабачковая	50	59,5
Суп Борщ на б/к бульоне с мясом сметана	180/10	68,4/16,2
Запеканка рисовая с курой и соус	200	286
Компот из изюма	180	72,9
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Кефир булка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Жаркое по домашнему	180/40	197/63
Чай с сахаром	200	5,1
Оладьи с повидлом	60	233
Итого килокалорий:	1873	1801,1